

## «ВАСИЛЕК» ЗДОРОВЯЧОК».

Давно известно, что дошкольный возраст один из самых важных периодов в процессе формирования личности человека. Именно в этом возрасте закладывается фундамент здоровья и развития физических качеств.

Основная задача летней работы ДОУ и группы – это охрана жизни, укрепление и сохранение физического и психологического здоровья детей.

Для достижения данной цели в нашей группе «Василек» разработан и реализуется в летнее время проект «Здоровячок». По данному проекту предусмотрены следующие мероприятия.

Закаливающие мероприятия: Рижский метод, коррегирующая гимнастика, босохождение после дневного сна на гимнастике, обширное умывание водой комнатной температуры, утренний прием детей на прогулке с утренней гимнастикой, сон без маечек.

Мероприятия направленные на развитие физической активности: подвижные, народные, хороводные, малоподвижные игры, игровые спортивные развлечения, утренняя и коррегирующая гимнастики, пальчиковые игры, дыхательные упражнения и упражнения для глаз, точечный самомассаж после сна, физкультурные НОД.

Так же к мероприятиям направленным на сохранение жизни в данном проекте относятся игры по ОБЖ, которые учат детей видеть и предвидеть опасные жизненные ситуации и избегать их.

Проект одобрен родителями посещающих в летнее время детей. Игры и мероприятия приносят удовольствие и радость детям, положительно влияют на здоровье детей.

Средняя группа «Василек»

Воспитатели Быкова ЕВ, Квасова НВ





